

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA I STOPNIA ORAZ KATALOG UMIEJĘTNOŚCI I KRYTERIÓW OCENY CZŁONKA GRUPY WSPARCIA

1. ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA I STOPNIA

1.1. Przygotowanie fizyczne oraz techniki stosowania środków przymusu bezpośredniego

Lp.	Treść tematu
1	Trening ogólnorozwojowy
2	Pokonywanie torów przeszkód i prób sprawnościowych
3	Elementy samoobrony jako środek przymusu bezpośredniego
4	Chwyty obezwładniające i transportowe
5	Techniki zakładania kajdanek
6	Zaliczenie

1.2. Szkolenie strzeleckie

Zadaniem szkolenia jest zapoznanie z zasadami działania i bezpieczną obsługą broni służbowej.

Lp.	Treść tematu
1	Podstawy prawne oraz postępowanie przed, w trakcie i po użyciu broni palnej
2	Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią palną
3	Podstawy budowy i zasada działania broni palnej
4	Przyjmowanie postaw strzeleckich
5	Dobycie broni palnej
6	Strzelanie z postawy stojącej do celów nieruchomych
7	Strzelanie w ruchu
8	Strzelanie z postawy kłęczącej do celów nieruchomych
9	Szybka / taktyczna wymiana magazynków
10	Strzelanie z szybko / taktyczną wymianą magazynków
11	Strzelanie zza zasłon
12	Usuwanie zacięć
13	Czyszczenie i konserwacja broni palnej
14	Zaliczenie

1.3. Podstawy taktyki

Lp.	Treść tematu
1	Rozpoznanie przedrealizacyjne pod kątem bezpieczeństwa i skuteczności
2	Zasady wchodzenia i zabezpieczenia pomieszczeń pod kątem bezpieczeństwa prowadzonych czynności procesowych
3	Techniki pokonywania przeszkód terenowych
4	Podstawy techniki zatrzymywania osób w pomieszczeniach
5	Podstawy techniki zatrzymywania osób w terenie zewnętrznym
6	Podstawy techniki zatrzymywania osób w pojazdach mechanicznych
7	Pokonywanie przeszkód urbanistycznych, techniki forsowania drzwi
8	Zaliczenie

1.4. Konwojowanie, ochrona osób i mienia

Lp.	Treść tematu
1	Zasady wykonywania konwoju pieszego

2	Zasady wykonywania konwoju z wykorzystaniem pojazdów służbowych
3	Konwojowanie i ochrona mienia o dużej wartości
4	Zabezpieczenie tras przejazdów
5	Doprowadzanie osób zatrzymanych
6	Zaliczenie

1.5. Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy

Lp.	Treść tematu
1	Akcja resuscytacyjna u osoby z zaburzeniem krążeniowo-oddechowym
2	Pierwsza pomoc przy urazach mechanicznych
3	Pierwsza pomoc przy krwotokach, w tym ranach ciętych, szarpanych i postrzałowych
4	Zaliczenie

2. KATALOG UMIEJĘTNOŚCI I KRYTERIÓW OCENY CZŁONKA GRUPY WSPARCIA

2.1. Sprawność fizyczna

Członka grupy wsparcia powinna cechować ogólna wytrzymałość i sprawność fizyczna, umożliwiającą sprawne i bezpieczne pokonywanie ewentualnego czynnego i biernego oporu, przeszkód terenowych oraz realizowanie czynności w dłuższym okresie. Poziomą sprawności fizycznej powinien umożliwić funkcjonariuszowi grupy wsparcia pokonanie toru sprawnościowego w czasie 1 min 45 sek.

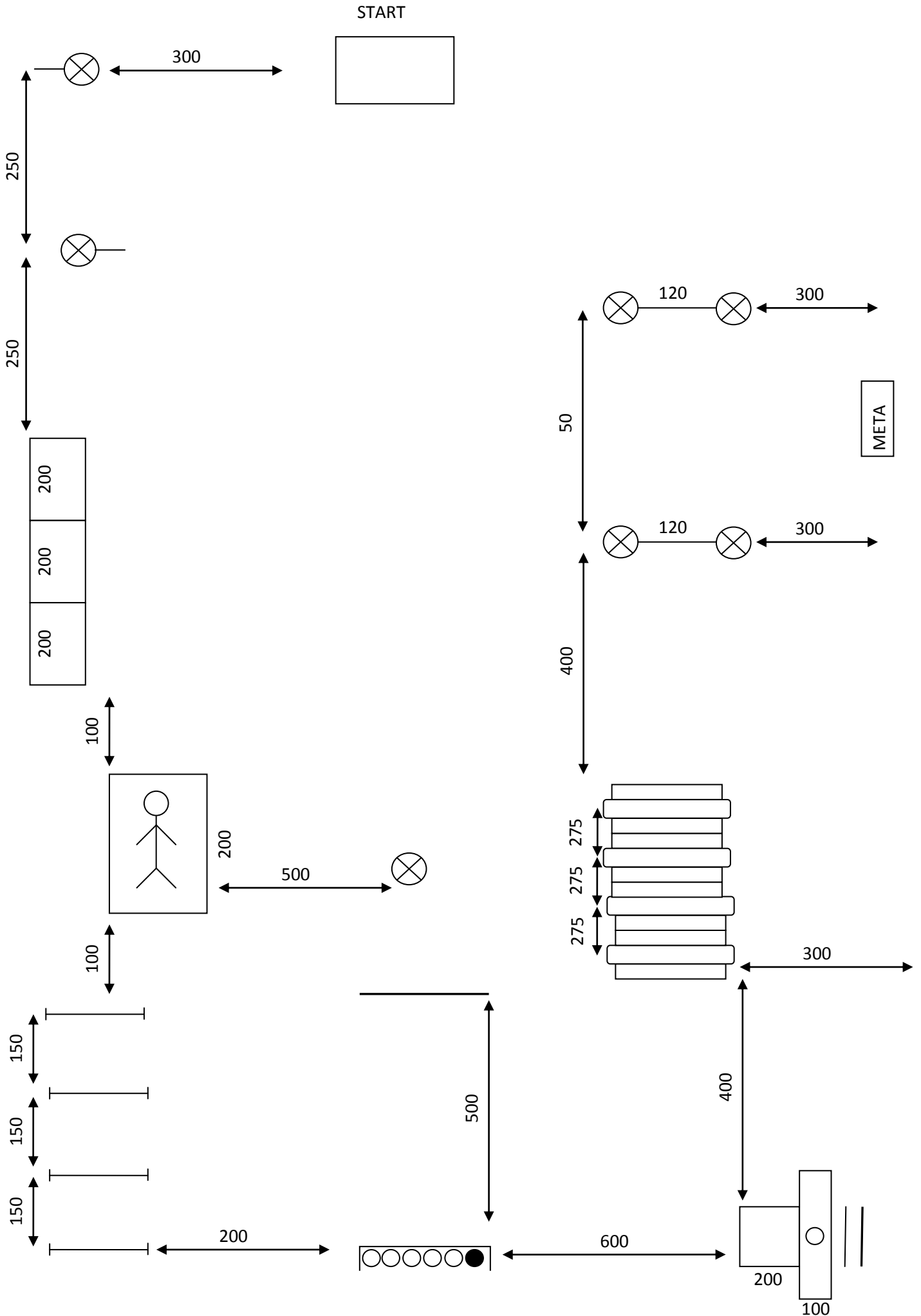
SCHEMAT TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ I SPOSÓB JEGO POKONANIA

1. Opis ćwiczeń testu sprawności fizycznej:

- 1) okrażenie stojaków ze zmianami kierunków biegu – na komendę „gotów” funkcjonariusz grupy wsparcia na materacu przyjmuje pozycję leżącą na brzuchu, z wyprostowanymi rękoma ułożonymi wzdłuż tułowia. Na komendę „start” jest włączany stoper, a funkcjonariusz grupy wsparcia rozpoczyna bieg w kierunku pierwszego stojaka i okrąża go, zaczynając z prawej strony, następnie biegnie do drugiego stojaka i okrąża go z lewej strony;
- 2) przewroty w przód, w tył i w przód – po okrażeniu drugiego stojaka, na ułożonych wzdłuż 3 materacach, funkcjonariusz grupy wsparcia wykonuje przewroty gimnastyczne lub przez bark (przewroty wykonuje się w płaszczyźnie strzałkowej): pierwszy w przód, po obrocie o 180 stopni, drugi w tył, po obrocie o 180 stopni i trzeci w przód. Każdy z przewrotów wykonuje się przynajmniej z pozycji „przysiad podparty”;
- 3) przenoszenie manekina – po dobiegnięciu do materaca funkcjonariusz grupy wsparcia chwytając leżącego na nim skórzanego manekina o masie 28 kilogramów i przenosi go, omijając stojak ustawiony w odległości 5 metrów od materaca, a następnie wraca i kładzie manekina na ten sam materac;
- 4) pokonanie górą 4 płotków lekkoatletycznych – po dobiegnięciu do płotków lekkoatletycznych ustawionych na wysokości 76 centymetrów, w rzędzie, funkcjonariusz grupy wsparcia pokonuje dowolną techniką górną krawędź płotka bez jego dotknięcia;
- 5) 5 rzutów zza głowy piłkami lekarskimi w przód – po dobiegnięciu do wyznaczonej linii funkcjonariusz grupy wsparcia wykonuje 5 rzutów piłkami lekarskimi o wadze 3 kilogramów (ułożonymi w szeregu, przed linią rzutu), oburącz, zza głowy w przód na odległość co najmniej 5 metrów (piłka musi pełnym obwodem przekroczyć linię wyznaczającą odległość 5 metrów). Dotknięcie, przekroczenie linii w trakcie wykonywania rzutu lub nieosiągnięcie wymaganej odległości wywołuje skutek w postaci niezaliczenia rzutu, przy czym funkcjonariusz grupy wsparcia może jeden raz, dodatkową piłką, poprawić tylko jeden niezaliczony rzut;

- 6) 10 siadów z pozycji leżenia tyłem z piłką lekarską – z pozycji leżenia tyłem na materacu, stopy zaczepione pod dowolnym szczeblem drabinki, trzymając w dłoniach piłkę lekarską o masie 2 kilogramów (piłka dotyka materaca za głową), funkcjonariusz grupy wsparcia wykonuje 10 siadów z pozycji leżenia tyłem i przenosi piłkę lekarską, dotykając ją drabinki. Każdorazowo piłka lekarska musi dotknąć materaca, a następnie, po wykonaniu siadu, dotknąć drabinek. Podczas wykonywania siadów funkcjonariusz grupy wsparcia unosi tułów pod kątem 45 stopni;
 - 7) pokonanie górą 4 pięcioczęściowych skrzyń gimnastycznych – funkcjonariusz grupy wsparcia pokonuje dowolną techniką górną płaszczyznę każdej ze skrzyń gimnastycznych;
 - 8) bieg wahadłowy – funkcjonariusz grupy wsparcia przebiega 10 razy dystans 5 metrów pomiędzy stojakami, ze zmianą kierunku biegu, przy czym przy każdym nawrocie obie stopy muszą dotknąć podłoża za liniami wyznaczającymi dystans, dłonie nie mogą dotykać podłoża. Przekroczenie linii po dziesiątym poprawnym pokonaniu dystansu kończy test sprawności fizycznej – następuje zatrzymanie stopera.
2. Podczas wykonywania rzutów piłkami lekarskimi, wykonywania 10 siadów z pozycji leżenia tyłem oraz biegu wahadłowego członek zespołu dokonujący oceny testu sprawności fizycznej liczy na głos poprawnie wykonane powtórzenia.
3. Test sprawności fizycznej przerywa się w stosunku do funkcjonariusza grupy wsparcia, jeżeli w czasie jego przeprowadzania uczestnik:
- 1) przytrzyma ręką lub przewróci stojak;
 - 2) rzuci manekina na materac;
 - 3) dotknie płotka lekkoatletycznego lub go przewróci;
 - 4) przewróci skrzynię gimnastyczną lub zrzuci element tej skrzyni;
 - 5) nie pokona górą płotków lekkoatletycznych lub skrzyń gimnastycznych;
 - 6) wykona test sprawności fizycznej niezgodnie ze schematem toru sprawnościowego.

SCHEMAT TORU SPRAWNOŚCIOWEGO



2.2. Środki przymusu bezpośredniego / walka wręcz:

- 1) założenie kajdanek z przodu lub z tyłu osobie nieprzejawiającej agresji – założenie kajdanek wraz z ustawieniem się podczas ich zakładania w sposób bezpieczny dla funkcjonariusza grupy wsparcia;
- 2) posiadanie wiedzy na temat środków przymusu bezpośredniego dozwolonych przy biernym oporze oraz posiadanie umiejętności przełamania biernego oporu w sposób bezpieczny dla funkcjonariusza grupy wsparcia (zdecydowanie, konsekwencja, płynność i szybkość działania) oraz umiejętność asekurowania i pomagania funkcjonariuszowi grupy wsparcia podczas przełamywania biernego oporu – w grupach 2-3 osobowych;
- 3) założenie kajdanek osobie stosującej czynny opór:
 - a) posiadanie wiedzy na temat środków przymusu bezpośredniego dozwolonych przy czynnym oporze,
 - b) posiadanie umiejętności przełamania czynnego oporu, założenie kajdanek w sposób bezpieczny dla funkcjonariusza grupy wsparcia (zdecydowanie, konsekwencja, płynność i szybkość działania); umiejętność asekurowania i pomoc funkcjonariuszowi grupy wsparcia w przełamaniu czynnego oporu i zakładaniu kajdanek – w grupach 3-5 osobowych;
- 4) reagowanie w przypadku czynnej napaści na funkcjonariusza ABW – posiadanie wiedzy i umiejętności na temat środków przymusu bezpośredniego, których użycie jest dozwolone podczas odpierania czynnej napaści - sposoby postępowania, umiejętność reakcji - współdziałanie w grupach 3-5 osobowych;
- 5) wstępne przeszukanie osoby (pod kątem posiadania broni i niebezpiecznych narzędzi):
 - a) umiejętność bezpiecznego i skutecznego przeszukania w celu ujawnienia ukrytej broni lub innych niebezpiecznych narzędzi,
 - b) asekuracja funkcjonariusza grupy wsparcia dokonującego przeszukania – współdziałanie w grupach 2-4 osobowych;
- 6) chwyt transportowy (osoby nieagresywne, agresywne):
 - a) trzy sposoby prowadzenia (transportowania) osoby zatrzymanej:
 - kajdanki założone na ręce z przodu lub z tyłu oraz zachowanie kontroli poprzez zastosowanie łagodnych chwytów transportowych (przytrzymujących, podtrzymujących),
 - kajdanki założone na ręce z przodu lub z tyłu i transportowanie za pomocą dźwigni chwytów transportowych,
 - kajdanki założone z przodu lub z tyłu i prowadzenie zatrzymanego tyłem,
 - b) umiejętność właściwego doboru chwytów transportowych w zależności od przedstawionych założeń (bezpieczeństwo i adekwatność do potrzeb);
- 7) obezwładnienie i zatrzymanie napastnika z zastosowaniem dowolnej techniki, założenie kajdanek, podniesienie, zastosowanie dźwigni transportowej.

2.3. Techniki strzeleckie / bezpieczne posługiwanie się bronią palną:

Bezpieczeństwo – przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podlega ocenie przez cały czas szkolenia, zarówno szkoleń specjalistycznych, jak i procesu przeprowadzania treningów.

- 1) rozkładanie (składanie) broni palnej – czas w zależności od rodzaju broni palnej (pistolet Glock – 25 sek.);
- 2) test wiedzy o broni palnej – kaliber, rodzaj amunicji, pojemność magazynka, czy posiada zabezpieczenie i jakie rodzaje (wewnętrzne, nastawne);

- 3) manualna obsługa broni palnej (usuwanie zacięć, wymiana szybka / taktyczna magazynka)
– realizowana w ramach ćwiczeń „treningu bezstrzałowego”;
- 4) przykładowe strzelania:

Dokładne:

10 szt. amunicji – odległość 10 m – tarcza „olimpijka” (TS 2) – czas 2 min.

Wszystkie strzały w strefie 7 punktów (czarny okrąg)

Szybkie:

12 szt. amunicji – odległość 5 i 10 m – tarcza „francuz” (TS 9, TS 10) – czas:

a) 2 strzały – 5 m – 4 sek.;

b) 2 strzały – 10 m – 6 sek.

Oceniane – 100% celności (w strefie 5 punktów) w limicie czasu. Powtórzenie 3-krotne na każdym dystansie (sprawdzana jest powtarzalność umiejętności).

Z obsługą manualną broni palnej:

broń palna, 2 magazynki, 6 szt. amunicji bojowej, 2 naboje szkolne, 3 szt. amunicji bojowej i 1 nabój szkolny w każdym magazynku (naboje ładuje instruktor grupy wsparcia lub osoba przez niego wyznaczona – ćwiczebne rozmieszczone w sposób losowy)

Odległość 7 m – tarcza „francuz” – czas 30 sek.

Opis: dobyte broni palnej – strzelanie do momentu, gdy nastąpi zacięcie broni palnej – dobyte magazynka, przeładowanie (skuteczne usunięcie zacięcia), dokończenie strzelania. Po wyczerpaniu zapasu amunicji – wymiana magazynka w postawie klęczącej – strzelanie, aż do zacięcia broni palnej – dobyte magazynka, dokończenie strzelania – koniec ćwiczenia.

Ocenianie – wykonanie wszystkich elementów zgodnie z zasadami, 100% celności (w strefie 5 punktów) w limicie czasu.